

Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Doble Grado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Año plan de estudio:	2016
Curso implantación:	2016-17
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Fisioterapia en las Disfunciones del Sistema Muscoesquelético
Código asignatura:	2450077
Tipología:	OBLIGATORIA
Curso:	4
Periodo impartición:	Primer cuatrimestre
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Fisioterapia
Departamento/s:	Fisioterapia

Coordinador de la asignatura

ESCOBIO PRIETO, ISABEL

Profesorado (puede sufrir modificaciones a lo largo del curso por necesidades organizativas del Departamento)

Profesorado del grupo de actividad principal

ESCOBIO PRIETO, ISABEL

LOPEZ GARCIA, MARINA

Profesorado del grupo de actividad principal

DIAZ MANCHA, JUAN ANTONIO

DIAZ MORALES, JUAN ANTONIO

FERNANDEZ SEGUIN, LOURDES MARIA

OLIVA PASCUAL-VACA, JESUS

SERRANO SANCHEZ, FRANCISCO JAVIER

Objetivos y resultados del aprendizaje

OBJETIVOS:

OBJETIVOS TEORICOS-CONCEPTUALES:

- Adquirir conocimientos teóricos y prácticos específicos de la materia donde se fundamenten la toma de decisiones en los procesos de actuación fisioterapéutica.
- Identificar las manifestaciones básicas de los principales procesos patológicos del sistema musculoesquelético.
- Alcanzar conocimientos que le permitan educar al individuo, familia y/o comunidad en unos hábitos saludables de vida.
- Conocer la metodología de intervención en fisioterapia asistencial y aprender a diseñar un plan de actuación fisioterapéutica capacitando al alumno para su posterior aplicación en consonancia con los objetivos de los problemas fisioterapéuticos que se presentan y de las posibilidades del paciente.
- Conocer las distintas herramientas para la valoración de pacientes con disfunciones musculoesqueléticas.
- Aplicar el razonamiento clínico en las distintas alteraciones adquiriendo iniciativas de los protocolos establecidos para los tratamientos de fisioterapia en las diversas Unidades Asistenciales.

OBJETIVOS PROCEDIMENTALES:

- Aprender a localizar información pertinente y a transformarla en conocimientos que relacionen las enseñanzas con su realidad (Laboral, Familiar, Social) de modo que el aprendizaje sea significativo.
- Integrar en las actividades prácticas los conocimientos teóricos adquiridos.
- Elaborar planes de tratamientos y evaluar la eficacia del mismo.
- Adquirir conocimientos de forma interdisciplinar e integradora.
- Ser capaz de determinar un diagnóstico fisioterapéutico en relación a sus manifestaciones clínicas.
- Localizar y manejar las fuentes bibliográficas y documentales para la resolución científica de problemas fisioterapéuticos.

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	2/10



OBJETIVOS ACTITUDINALES:


- Trabajar en equipo de forma eficaz y eficiente, así como estar abierto a ideas y argumentos de compañeros.
- Desarrollar un espíritu reflexivo y creativo en el alumno que le permita profundizar en el campo de la investigación en relación a esta asignatura.
- Respetar y fomentar el cumplimiento del código deontológico.
- Ser autosuficiente a la hora de programar y realizar un tratamiento.
- Adquisición de habilidades transversales, en cuanto a difusión de la Fisioterapia, promoción y prevención de la salud.

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

1. Valorar el estado funcional del paciente, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- 2.Determinar el diagnóstico de fisioterapia de acuerdo con las normas reconocidas internacionalmente y con los instrumentos de validación internacionales.
3. Diseñar el plan de intervención fisioterapéutica.
4. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención fisioterapéutica.
5. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento de Fisioterapia en relación a los objetivos marcados y a los criterios de resultados establecidos.
6. Elaborar el informe de alta de Fisioterapia.
7. Proporcionar una atención de Fisioterapia de forma eficaz, otorgando una asistencia

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	3/10



integral a los pacientes.

8. Intervenir en los ámbitos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.


9. Mostrar la capacidad de relación de forma efectiva con todo el equipo pluridisciplinar.

10. Colaborar con otros profesionales enriqueciéndose entre sí.

Competencias genéricas:

- Capacidad de análisis y síntesis (Se entrena de forma intensa)
- Capacidad de organizar y planificar (Se entrena de forma intensa)
- Capacidad para aplicar la teoría a la práctica (Se entrena de forma intensa)
- Trabajo en equipo (Se entrena de forma intensa)
- Habilidades de investigación (Se entrena de forma intensa)
- Resolución de problemas (Se entrena de forma intensa)
- Toma de decisiones (Se entrena de forma intensa)
- Capacidad de crítica y autocrítica (Se entrena de forma intensa)
- Habilidades en las relaciones interpersonales (Se entrena de forma moderada)
- Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes (Se entrena de forma moderada)
- Habilidades para trabajar en un equipo interdisciplinario (Se entrena de forma moderada)
- Compromiso ético (Se entrena de forma intensa)
- Inquietud por la calidad (Se entrena de forma intensa)
- Capacidad de aprender (Se entrena de forma intensa)

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	4/10



Contenidos o bloques temáticos

CONTENIDO TEÓRICO

BLOQUE 1. INTRODUCCIÓN A LA FISIOTERAPIA TRAUMATOLÓGICA.

Tema 1: Fisioterapia en las reacciones inflamatoria.

Tema 2. Fisioterapia en quemaduras, úlceras y cicatrices.

BLOQUE 2: FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES TRAUMATOLÓGICAS DE LOS DIFERENTES TEJIDOS.

Tema 3. Fisioterapia en las lesiones óseas.

Tema 4. Fisioterapia en las lesiones capsuloligamentosas óseas.

Tema 5. Fisioterapia en las lesiones musculotendinosas.

BLOQUE 3: FISIOTERAPIA EN LOS TRAUMATISMOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.

(DISFUNCIONES ÓSEAS, CAPSULOLIGAMENTOSAS Y MUSCULOTENDINOSAS)

Tema 6. Fisioterapia en las disfunciones de tobillo y pie.

Tema 7. Fisioterapia en las disfunciones de rodilla.

Tema 8. Fisioterapia en las disfunciones de cadera y cintura pélvica.


BLOQUE 4: FISIOTERAPIA EN LOS TRAUMATISMOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

(DISFUNCIONES ÓSEAS, CAPSULOLIGAMENTOSAS Y MUSCULOTENDINOSAS)

Tema 9. Fisioterapia en las disfunciones de cintura escapular.

Tema 10. Fisioterapia en las disfunciones de codo.

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	5/10



Tema 11. Fisioterapia en las disfunciones de muñeca y mano.

BLOQUE 5: FISIOTERAPIA EN AMPUTADOS Y ENDOPRÓTESIS

Tema 12. Fisioterapia en el paciente amputado.

Tema 13. Fisioterapia en las endoprótesis.

BLOQUE 6: FISIOTERAPIA EN LAS DISFUNCIONES DE COLUMNA VERTEBRAL

Tema 14. Fisioterapia en las disfunciones postraumáticas de columna vertebral.

Tema 15. Fisioterapia en las desviaciones del raquis.

CONTENIDO PRÁCTICO

- Diagnóstico de las principales disfunciones del pie. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones del tobillo. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones de la rodilla. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones de la cadera. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones del pubis. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones de la cintura escapular. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones del codo. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones de la muñeca. Técnicas de tratamiento.
- Diagnóstico de las principales disfunciones de la mano. Técnicas de tratamiento.

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	6/10



Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

Los contenidos teóricos y prácticos se impartirán según la ordenación establecida en el programa de la asignatura.

Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
A Clases Teóricas	30
E Prácticas de Laboratorio	30

Idioma de impartición del grupo

ESPAÑOL

Sistemas y criterios de evaluación y calificación

EVALUACIÓN TEÓRICA

La evaluación teórica puntuará un 80% de la nota final. Debe ser superada con una puntuación mínima de 5 puntos sobre 10 para aprobar y obtener la calificación final de la asignatura.

El examen teórico será tipo test y constará de preguntas donde se mostrarán tres posibles respuestas siendo sólo una correcta. El resultado final de respuestas acertadas vendrá determinado por la fórmula: $\text{aciertos} - (\text{errores} / n - 1)$, siendo n el número de posibles opciones de cada pregunta donde sólo una opción es verdadera.

EVALUACIÓN PRÁCTICA

Corresponde al 20% de la nota final de la asignatura. Se realizará mediante evaluación continua y la entrega de un trabajo final donde se relacionen los contenidos aprendidos en las sesiones prácticas con los conceptos desarrollados a nivel teórico. Las características del trabajo serán expuestas por el profesor durante las primeras sesiones.

Se reserva la posibilidad de realizar un examen práctico a aquellos alumnos que no asistan a algunas de las prácticas.

La asistencia es obligatoria permitiéndose una falta justificada.

La evaluación práctica deben ser superada con una puntuación mínima de 5 puntos sobre 10 para aprobar y obtener la calificación final de la asignatura.

Metodología de enseñanza-aprendizaje

-Clases teóricas

El contenido teórico de la asignatura se llevará a cabo utilizando como herramienta básica la lección magistral. A lo largo de la clase se fomentará la interacción entre el docente y el alumnado por medio de preguntas y respuestas o actividades relacionadas con la materia.

De esta manera, el alumno será parte activa del proceso de enseñanza-aprendizaje.

-Prácticas de Laboratorio

Las prácticas de laboratorio están orientadas al aprendizaje procedimental para la adquisición de habilidades y destrezas técnicas en la actuación del fisioterapeuta en relación a la materia impartida. Puntualmente será necesaria la incorporación de contenidos teórico-prácticos. Se podrán realizar actividades de campo como parte de la adquisición de habilidades transversales, para difusión de la Fisioterapia; Promoción y Prevención de la salud (como la propia impronta solidaria).

Horarios del grupo del proyecto docente

<https://fep.us.es/estudios/horarios>


Calendario de exámenes

<https://fep.us.es/estudios/examenes>

Tribunales específicos de evaluación y apelación

Presidente: MARIA LUISA BENITEZ LUGO
Vocal: CAROLINA PEÑA ALGABA
Secretario: JOSE JESUS JIMENEZ REJANO
Suplente 1: ESTHER MEDRANO SANCHEZ
Suplente 2: MARIA DE LA CASA ALMEIDA
Suplente 3: JAVIER MARTINEZ CALDERON

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	8/10



Sistemas y criterios de evaluación y calificación del grupo

Sistemas de evaluación

EVALUACIÓN TEÓRICA

La evaluación teórica puntuará un 80% de la nota final. Debe ser superada con una puntuación mínima de 5 puntos sobre 10 para aprobar y obtener la calificación final de la asignatura.

El examen teórico será tipo test y constará de preguntas donde se mostrarán tres posibles respuestas siendo sólo una correcta. El resultado final de respuestas acertadas vendrá determinado por la fórmula: $\text{aciertos} - (\text{errores} / n - 1)$, siendo n el número de posibles opciones de cada pregunta donde sólo una opción es verdadera.

EVALUACIÓN PRÁCTICA

Corresponde al 20% de la nota final de la asignatura. Se realizará mediante evaluación continua y la entrega de un trabajo final donde se relacionen los contenidos aprendidos en las sesiones prácticas con los conceptos desarrollados a nivel teórico. Las características del trabajo serán expuestas por el profesor durante las primeras sesiones.

Se reserva la posibilidad de realizar un examen práctico a aquellos alumnos que no asistan a algunas de las prácticas.

La asistencia es obligatoria permitiéndose una falta justificada.


La evaluación práctica deben ser superada con una puntuación mínima de 5 puntos sobre 10 para aprobar y obtener la calificación final de la asignatura.

Bibliografía recomendada

Información Adicional

-Manual de Fisioterapia en Traumatología. Esther Díaz Mohedano. Elsevier. 1ª ed.

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	9/10



978-84-9022-871-5

-Diagnóstico clínico del miembro superior en terapia manual. Juan Antonio Díaz Mancha. Elsevier. 1ªed. 978-84-9113-049-9

-Tratamientos regenerativos en Medicina del deporte y Traumatología. Gerard Malanga y Víctor Ibraim. Elsevier. 1ª ed. 978-84-9113-381-0

-Reemplazo de cadera- Ferguson Rj, Palmer AJ, Taylor A, Porter ML, Malchau H, Glyn-Jones S. Lanceta. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31777-X

-Artroplastia de cadera. Pivec R, Johnson AJ, Mears SC, Mont MA, Lanceta. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60607-2.

Código Seguro De Verificación	ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ==	Fecha	22/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/ECi2nqnYDlm4IdlmHBAarQ%3D%3D	Página	10/10

