

## Datos básicos de la asignatura

<b>Titulación:</b>	Grado en Enfermería
<b>Año plan de estudio:</b>	2009
<b>Curso implantación:</b>	2009-10
<b>Centro responsable:</b>	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
<b>Nombre asignatura:</b>	Enfermería en la Salud Reproductiva
<b>Código asignatura:</b>	1570014
<b>Tipología:</b>	OBLIGATORIA
<b>Curso:</b>	2
<b>Periodo impartición:</b>	Cuatrimestral
<b>Créditos ECTS:</b>	6
<b>Horas totales:</b>	150
<b>Área/s:</b>	Enfermería
<b>Departamento/s:</b>	Enfermería

## Objetivos y resultados del aprendizaje

### OBJETIVOS:

El alumnado al final del proceso formativo de la materia:

- Identificará las características de las mujeres en las diferentes etapas del ciclo reproductivo desde la pubertad hasta el climaterio.

- Reconocerá la respuesta psicosocial de las personas ante las diferentes situaciones de salud

reproductiva, seleccionando las acciones adecuadas para apoyarlas.


- Proporcionará cuidados específicos en cada etapa y atenderá las alteraciones que se puedan presentar.

- Aplicará cuidados integrales durante el proceso de maternidad facilitando la adaptación de las mujeres y los neonatos a las nuevas demandas.

- Realizará estrategias preventivas para promover la Salud Reproductiva.

- Orientará los cuidados para a satisfacción de las necesidades en Salud Reproductiva, teniendo como meta los máximos niveles de calidad en relación a los recursos disponibles,

<b>Código Seguro De Verificación</b>	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	<b>Fecha</b>	02/07/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ	<b>Página</b>	1/7
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>		




promoviendo conductas saludables consensuadas con las pacientes y basadas en el respeto a la dignidad, intimidad, seguridad, cultura, creencias y valores de nuestras pacientes, familias y Comunidad.

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

- Reconocer y relacionar las estructuras anatómicas y las bases fisiológicas que hacen posible la reproducción. Así como, el desarrollo embrionario y fetal.
- Identificar y describir los cambios fundamentales que se producen en las distintas etapas del ciclo vital de la mujer: pubertad, edad fértil y climaterio.
- Reconocer las medidas de autocuidados y educación para la salud Reproductiva.
- Diferenciar y argumentar las modificaciones y adaptaciones biopsicosociales durante el embarazo, parto y puerperio fisiológico. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la salud.
- Identificar y describir la importancia biopsicosocial de la Planificación Familiar y los diferentes métodos anticonceptivos. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la salud en Planificación Familiar.
- Reconocer y argumentar la importancia biopsicosocial de las principales Enfermedades de Transmisión Sexual. Así como, las medidas de autocuidados y educación para la prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Identificar y describir los aspectos psicosociales, epidemiología y las medidas de prevención y detección precoz del cáncer ginecológico.
- Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con las mujeres y familiares.
- Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las

Código Seguro De Verificación	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	Página	2/7



desviaciones de Salud Reproductiva.

Competencias genéricas:

Capacidad de organizar y planificar

Comunicación oral en la lengua nativa

Comunicación escrita en la lengua nativa

Resolución de problemas

Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes

Toma de decisiones

Habilidad para trabajar de forma autónoma

Habilidades elementales en informática

Capacidad de crítica y autocrítica

Trabajo en equipo

Compromiso ético

Capacidad para un compromiso con la calidad ambiental

Inquietud por la calidad

Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad

## Contenidos o bloques temáticos

BLOQUE I: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. SEXUALIDAD. PLANIFICACIÓN FAMILIAR.

1. Salud Sexual y Reproductiva. Tendencias en la asistencia sanitaria.

Código Seguro De Verificación	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	Página	3/7



2. La sexualidad a lo largo del ciclo vital en la mujer y su pareja. La sexualidad durante el embarazo.
3. Ciclo de la respuesta sexual humana. Educación sexual y entrevista clínica en la consulta de enfermería. Disfunciones sexuales.
4. Anatomía y fisiología de los órganos genitales masculinos y femeninos. Anatomofisiología de la mama. Exploración ginecológica y mamaria. Cribado de cáncer de mama y de cérvix
5. Ciclo menstrual. Trastornos del ciclo menstrual
6. Infecciones del aparato genital. Infecciones de transmisión sexual. Cuidados de enfermería a la pareja.
7. Planificación familiar, anticoncepción y cuidados en las distintas etapas de la vida. Valoración de enfermería para el consejo anticonceptivo.

## BLOQUE II: EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO FISIOLÓGICO

8. El proceso de fecundación. Diagnóstico de embarazo. Evolución del desarrollo fetal
9. Problemas de fertilidad en la pareja: técnicas de reproducción asistida. Complicaciones de los tratamientos de reproducción asistida. Cuidados de enfermería a la pareja con problemas de reproducción.
10. Período prenatal: Cambios anatómicos, fisiológicos y psicológicos durante el embarazo. Cuidados de enfermería durante el embarazo normal.
11. El parto eutócico. Cuidados de enfermería a la mujer y neonato durante la atención al parto normal.
12. Puerperio fisiológico. Cuidados de enfermería a la mujer y neonato durante el puerperio normal.
13. Fisiología de la lactancia humana. Cuidados de enfermería en los problemas de la lactancia.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	<b>Fecha</b>	02/07/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	4/7



### BLOQUE III: EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO PATOLÓGICO

14. Embarazo de alto riesgo: problemas endocrinos-metabólicos, hemorrágicos y hipertensivos, amenaza de parto pretérmino, embarazos múltiples, embarazo prolongado, retraso del crecimiento intrauterino, gestación ectópica, enfermedad trofoblástica, alteraciones del líquido amniótico. Cuidados de enfermería en el embarazo de alto riesgo.

15. El parto distócico. Cuidados de enfermería durante el parto de alto riesgo.

16. Problemas durante el puerperio. Cuidados de enfermería durante el puerperio patológico.

### BLOQUE IV: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA DURANTE LA MENOPAUSIA Y CLIMATERIO.

17. Climaterio y Menopausia. Estilos de vida saludable para mujeres en la etapa menopáusica. Cuidados de enfermería. Problemas de salud durante la menopausia.

### BLOQUE V: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LOS PROCESOS GINECOLÓGICOS

18. Problemas benignos del aparato genital: quistes ováricos, síndrome de ovarios poliquísticos, endometriosis, mioma uterino, prolapsos genitales, incontinencia urinaria, dolor pélvico. Cuidados de enfermería a la mujer con problemas benignos.

19. Problemas malignos del aparato genital: Cáncer de endometrio, cáncer de cérvix, cáncer ovárico, cáncer de vulva. Cuidado de enfermería a la mujer con cáncer ginecológico.

20. Problemas benignos y malignos de la mama. Cuidados de enfermería a la mujer con cáncer de mama.

## Actividades formativas y horas lectivas

#### Actividad

A Clases Teóricas

#### Horas

36

Código Seguro De Verificación	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	Página	5/7



F Prácticas de Taller/Deportivas	22
I Prácticas de Campo	2

## Metodología de enseñanza-aprendizaje

### Clases teóricas

Clases expositiva-participativa, bidireccional en continua interacción con el alumnado. Apoyada en recursos audiovisuales. Se recomendará al menos una referencia bibliográfica por cada tema.

### Exposiciones y seminarios

Metodología integrada de Aprendizaje Basado en Problemas y Resolución de casos clínicos.

### Prácticas de Laboratorio

Talleres de simulación de procedimientos y técnicas. Sesiones en sala de demostraciones con maniquíes, simuladores, instrumentos en grupo pequeño (10 a 12 personas por grupos).

- Exploración ginecológica y mamaria.
- Valoración obstétrica
- Procedimientos planificación familiar: consejo contraceptivo.
- Atención al parto inminente.

### Prácticas de campo

Cada grupo pequeño de estudiantes diseñará un proyecto de intervención educativa, asistencial o de investigación en un contexto extraacadémico con una población diana basado en la metodología docente de "Aprendizaje y Servicio", ya sea en formato presencial u online.

### Evaluación

Código Seguro De Verificación	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	Página	6/7



El proceso será tutorizado por el profesorado en coordinación con los profesionales expertos de las instituciones colaboradoras

Posteriormente harán la exposición pública de los proyectos realizados al gran grupo.

## Sistemas y criterios de evaluación y calificación

---

Examen final de contenidos de la asignatura, tipo test (70%)

Seminarios: Evaluación tipo test continua de los seminarios (20%)

Trabajo grupal (10%)

Código Seguro De Verificación	gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/gFy39VHtDQZxIKMNJO5bKA%3D%3D</a>	Página	7/7

