

Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Grado en Enfermería
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Terapias Alternativas en Cuidados de Salud
Código asignatura:	1570036
Tipología:	OPTATIVA
Curso:	4
Periodo impartición:	Cuatrimestral
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Enfermería
Departamento/s:	Enfermería


Objetivos y resultados del aprendizaje

OBJETIVOS:

1. Conocer los fundamentos filosóficos y culturales donde se sustentan las distintas medicinas tradicionales y terapias naturales y complementarias.
2. Identificar medicinas tradicionales y terapias naturales y complementarias, así como sus indicaciones y utilidad en los cuidados con grupos y personas para mejorar su salud.
3. Promover la utilización segura y eficaz de medicinas tradicionales y terapias naturales y complementarias.
4. Favorecer el desarrollo de habilidades básicas en métodos terapéuticos complementarios como la conciencia corporal, relajación, respiración, meditación y visualización.
5. Gestionar fuentes de información nacionales e internacionales, utilizadas en la investigación de medicinas tradicionales y terapias naturales y complementarias.

COMPETENCIAS:

Competencias genéricas:


Código Seguro De Verificación	Viog7k12DeX08iedNYfSBA==	Fecha	02/07/2025	
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ			
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/Viog7k12DeX08iedNYfSBA%3D%3D		Página	1/5

- Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica
- Capacidad de aprender
- Capacidad para generar nuevas ideas (Creatividad)
- Capacidad crítica y autocrítica
- Capacidad de análisis y síntesis
- Trabajo en equipo
- Compromiso ético
- Resolución de problemas
- Comunicación oral y escrita en la lengua materna
- Habilidades interpersonales
- Toma de decisiones
- Apreciación de la diversidad y la multiculturalidad
- Habilidad para trabajar de manera autónoma
- Conocimientos generales básicos sobre el área de estudio
- Conocimientos de medicinas tradicionales y costumbres de otras culturas

Competencias específicas:

- Capacidad para identificar los fundamentos filosóficos y culturales donde se sustentan las distintas medicinas tradicionales y terapias naturales y complementarias.
- Capacidad para diferenciar los sistemas integrales de terapias naturales, sus fundamentos y aplicaciones en salud.
- Capacidad para iniciarse en el desarrollo de métodos terapéuticos complementarios como la conciencia corporal, relajación, respiración, meditación y Visualización.

Código Seguro De Verificación	Vioq7k12DeX08iedNYfSBA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/Vioq7k12DeX08iedNYfSBA%3D%3D	Página	2/5



- Capacidad para manejar fuentes de información nacionales e internacionales, utilizadas en la investigación y aplicación de medicinas tradicionales, terapias naturales y complementarias.
- Capacidad para llevar a la práctica en un Taller (teórico-práctico) métodos terapéuticos complementarios aprendidos.

Contenidos o bloques temáticos

Bloques Temáticos

Bloque temático I: Marco teórico de las Terapias Holísticas. Terapias Alternativas: concepto, clasificación y desarrollo en los cuidados de enfermería

Bloque temático II: Sistemas integrales

Bloque III: Prácticas biológicas

Bloque temático VI: Terapias mente-cuerpo

Bloque temático V: Terapias de manipulación y basadas en el cuerpo


Bloque temático VI: Técnicas sobre la base de la energía (terapias del biocampo y terapias bioelectromagnéticas)

Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
B Clases Teórico/ Prácticas	46
D Clases en Seminarios	14

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Código Seguro De Verificación	Vioq7k12Dex08iedNYfSBA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/Vioq7k12Dex08iedNYfSBA%3D%3D	Página	3/5



Clases teóricas:

La lección magistral, resolución de problemas y estudio de casos serán los métodos utilizados para la adquisición de aprendizajes. Se transmitirán los conocimientos de manera estructurada y organizada, así como se analizarán casos reales o simulados y se plantearán situaciones donde el alumnado deberá desarrollar e interpretar soluciones adecuadas a partir de la información propuesta inicialmente.

El aprendizaje propuesto irá dirigido a: ejercitar y poner en práctica los conocimientos previos; cuestionar planteamientos analizados; propiciar el desarrollo de puntos de vista personales a partir de las ideas expuestas; invitar a los alumnos y alumnas a buscar evidencias cuando no estén convencidos de los argumentos o temas tratados, así como plantear nuevas alternativas. Posibilitando y favoreciendo el pensamiento crítico y el autoaprendizaje.

Seminarios:

Los seminarios serán teórico-prácticos. El alumnado es responsable de su aprendizaje y el de sus compañeros y compañeras en una estrategia de corresponsabilidad para alcanzar las metas propuestas. La vivencia personal en el grupo juega un papel fundamental, por ello la metodología, será cooperativa, vivencial, activa, participativa y reflexiva, combinando el trabajo individual y en grupo, para facilitar a los alumnos y alumnas aprendizajes activos y significativos.


Tutorías colectivas de contenido programado:

Se explorará y estudiarán temas en profundidad, así como se resolverán dudas, mediante el planteamiento de situaciones o casos, donde el alumnado de manera grupal, deberá desarrollar e interpretar soluciones adecuadas a partir del tema planteado. Favoreciendo el desarrollo del pensamiento crítico, el trabajo en equipo y la toma de decisiones. La corresponsabilidad en el desarrollo y consecución de metas, será central, por ello se apoyará en el aprendizaje cooperativo.

Trabajo individual/pares/grupal:

Trabajo del alumnado consistente en la elaboración y presentación de un taller (teórico-práctico), en el que se profundizará en uno de los temas abordados en la asignatura. El aprendizaje propuesto irá dirigido a: ejercitar, ensayar y poner en práctica

Código Seguro De Verificación	Viog7k12DeX08iedNYfSBA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/Viog7k12DeX08iedNYfSBA%3D%3D	Página	4/5



los conocimientos, habilidades y actitudes adquiridos, así como favorecer el desarrollo de la autogestión y el autoaprendizaje.

Sistemas y criterios de evaluación y calificación

La proporción se detalla a continuación:

1. Evaluación de contenidos teóricos 40%:

Opción A: Asistencia/estudio de casos/resolución problemas

Opción B: Prueba oral y/o escrita

2. Tutela de actividades académicas / Trabajos de campo / Seminarios / Talleres 60%

La evaluación final de la asignatura será sumativa de los puntos 1 y 2

Sistema de calificaciones:

0-4,9: Suspenso (SS)

5,0-6,9: Aprobado (AP)

7,0-8,9: Notable (NT)

9,0-10: Sobresaliente (SB)

Código Seguro De Verificación	Vioy7k12DeX08iedNYfSBA==	Fecha	02/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/Vioy7k12DeX08iedNYfSBA%3D%3D	Página	5/5

