

## Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Grado en Fisioterapia
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Fisioterapia de la Actividad Física y el Deporte
Código asignatura:	1630025
Tipología:	OPTATIVA
Curso:	3
Periodo impartición:	Segundo cuatrimestre
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Fisioterapia
Departamento/s:	Fisioterapia

## Coordinador de la asignatura

PEÑA ALGABA, CAROLINA

## Profesorado (puede sufrir modificaciones a lo largo del curso por necesidades organizativas del Departamento)

### Profesorado del grupo de actividad principal

PEÑA ALGABA, CAROLINA

### Profesorado del grupo de actividad principal

MARTINEZ FLORINDO, TRINIDAD

VAQUERO GARRIDO, AITOR

## Objetivos y resultados del aprendizaje

Objetivos generales de la asignatura

1. Comprender el papel de la fisioterapia en el ámbito de la actividad física y el deporte, desde la prevención hasta la readaptación.
2. Aplicar conocimientos de fisiología del ejercicio, biomecánica y análisis funcional al razonamiento clínico en deportistas.

3. Diseñar y ejecutar planes de intervención fisioterapéutica basados en el ejercicio terapéutico y la evidencia científica.
4. Identificar y abordar lesiones frecuentes en distintas poblaciones y contextos deportivos.
5. Integrar el trabajo interdisciplinar y la educación en salud como parte esencial del abordaje del deportista.

#### Objetivos específicos

1. Identificar las adaptaciones fisiológicas al ejercicio según edad, género y condición física.
2. Analizar patrones de movimiento funcional y disfuncional.
3. Diseñar estrategias preventivas de lesiones en base al análisis de riesgos.
4. Aplicar modelos de progresión de carga para el retorno deportivo seguro.
5. Utilizar técnicas específicas de vendaje, control motor y terapia manual en el contexto deportivo.
6. Comunicar de forma efectiva con otros profesionales y con el propio deportista.


COMPETENCIAS (Codificadas según el Libro Blanco de la Aneca)

#### G. COMPETENCIAS TRANSVERSALES

##### G.1. INSTRUMENTALES:

G.1.1. Toma de decisiones.

G.1.2. Resolución de problemas.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025	
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ			
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	2/25	

G.1.3. Capacidad de organización y planificación.

G.1.5. Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.

**G.2. PERSONALES:**

G.2.1. Compromiso ético.

G.2.2. Trabajo en equipo.

G.2.3 Habilidades en las relaciones interpersonales. .

G.2.5. Razonamiento crítico.

**G.3. SISTÉMICAS:**

G.3.3. Creatividad.

G.3.4. Aprendizaje autónomo.

G.3.5. Liderazgo.

**E. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS**

**E.1. DE CONOCIMIENTOS DISCIPLINARES:**

E.1.2. Ciencias biológicas.

E.1.2.1. El alumno será capaz de demostrar conocimiento y comprensión en Saber utilizar de forma coherente los conocimientos adquiridos sobre la estructura y función de los diferentes órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano, especialmente los relativos a la estructura funcional del aparato locomotor, sistema nervioso y sistema cardiorrespiratorio.

E.1.4.4. Los factores que intervienen en el trabajo en equipo y en situaciones de liderazgo.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	3/25



#### E.1.5. Ciencias clínicas.

E.1.5.1. Los aspectos generales de la patología de etiología endógena y exógena relacionada con la fisioterapia de todos los aparatos y sistemas con sus tratamientos médicos, quirúrgicos, fisioterapéuticos y ortopédicos.

E.1.5.3. Las bases teóricas de la Fisioterapia como ciencia y profesión. Los modelos de actuación en Fisioterapia. Las bases teóricas de las valoraciones, test y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas, así como de la evaluación científica de su utilidad y efectividad. El diagnóstico de Fisioterapia. Metodología de la investigación aplicada a la Fisioterapia.

E.1.5.5. Los Procedimientos fisioterapéuticos basados en Métodos y Técnicas específicos de actuaciones fisioterapéuticas a aplicar en las diferentes patologías de todos los aparatos y sistemas, y en todas las especialidades de medicina y Cirugía, así como en la promoción y conservación de la salud, y en la prevención de la enfermedad. Tales métodos están referidos, entre otros: a los procesos neurológicos; del aparato locomotor (terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia); del aparato respiratorio; del sistema cardiocirculatorio; a las alteraciones de la estática y la dinámica; a los métodos específicos ortopédicos; y a las técnicas terapéuticas reflejas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la Fisioterapia.

E.1.5.7. Las teorías que sustentan la capacidad de resolución de problemas y el razonamiento clínico.

#### E.1.9. DE COMPETENCIAS PROFESIONALES:

E.1.9.5. Ejecutar, dirigir y coordinar, el Plan de Intervención de Fisioterapia, atendiendo al principio de la individualidad del usuario y utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia, es decir, el conjunto de métodos, procedimientos, actuaciones y técnicas que mediante la aplicación de los medios físicos: curan, recuperan, habilitan, rehabilitan, adaptan y readaptan a las personas con deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades y minusvalías; previenen las enfermedades y promueven la salud a las personas que quieren mantener un nivel óptimo de salud. Ello implica: Establecer y aplicar los medios físicos terapéuticos en los tratamientos que se presten a los usuarios de todas las especialidades de medicina y cirugía donde sea necesaria la aplicación de los mencionados medios. Diseñar y aplicar ejercicios terapéuticos, con métodos especiales, para las enfermedades y lesiones cardiorrespiratorias, ortopédicas, traumatológicas,

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	4/25



pediátricas, reumatológicas, geriátricas, neurológicas, neumológicas, deportivas, así como para las alteraciones del raquis, la incontinencia urinaria y fecal y los ejercicios maternos pre y postparto. Diseñar y aplicar los procedimientos de cinesiterapia, movilización, manipulación, masoterapia, terapia manual, osteopatía, quiropraxia y demás técnicas manuales. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de electroterapia, termoterapia y crioterapia, fototerapia, ultrasonoterapia, vibroterapia, magnetoterapia, ergoterapia y presoterapia. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de hidroterapia, balneoterapia, climatoterapia, talasoterapia, etc. Diseñar y aplicar las distintas modalidades de los métodos y técnicas terapéuticas reflejas así como de otras terapias manuales específicas, alternativas o complementarias afines al campo de competencia de la Fisioterapia. Establecer y aplicar el tratamiento en grupos a usuarios con problemas similares. Fomentar la participación del usuario y la familia en su proceso de recuperación. Prevenir y evitar los riesgos en la aplicación del tratamiento. Establecer el plan de pautas a seguir durante el tratamiento. .

E.1.9.9. Intervenir en los ámbitos de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Lo que incluye, entre otros: identificar los factores sociales y económicos que influyen en la salud y en la atención a la salud; diseñar y realizar actividades de prevención de la enfermedad y promoción de la salud; asesorar en la elaboración y ejecución sobre políticas de atención y educación en el ámbito de la Fisioterapia; identificar riesgos y factores de riesgo; evaluar y seleccionar a los usuarios que pueden beneficiarse de las medidas preventivas; proporcionar educación sanitaria a la población en los distintos ámbitos: familiar, escolar, deportivo, laboral y de ocio; planificar, establecer y aplicar ejercicios posturas y actividades en programas de prevención de la salud; colaborar con los servicios dedicados al desarrollo de la salud y ser un agente de salud; participar en los programas de educación maternal, pediátrica, geriátrica, escolar, laboral, deportiva, del adolescente, sexual y de educación especial; asesorar en programas de educación para la salud; diseñar, enseñar y aconsejar sobre los diferentes medios de prevención de las alteraciones funcionales, de control por medios físicos del dolor y, específicamente, en relación con la higiene postural, las situaciones de pérdida de movilidad y las fases agudas álgidas.

#### E.1.10. DE COMPETENCIAS ACTITUDINALES:

E.1.10.1. Mantener una actitud de aprendizaje y mejora. Lo que incluye manifestar interés y actuar en una constante búsqueda de información y superación profesional, comprometiéndose a contribuir al desarrollo profesional con el fin de mejorar la competencia de la práctica y mantener el estatus que corresponde a una profesión titulada y regulada.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	5/25



E.1.10.5. Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.

#### E.T.1. DE FORMACIÓN BÁSICA:

E.T.1. 1. Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en Fisioterapia. Comprender los principios de la Biomecánica y la Electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

E.T.1.5. Comprender los aspectos psicológicos en la relación fisioterapeuta-paciente. Identificar los factores que intervienen en el trabajo en equipo y en situaciones de liderazgo.

E.T.1.6. Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional.

E.T.1.7. Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la Fisioterapia. .


E.T.1.9. Conocer la fisiopatología de las enfermedades identificando las manifestaciones que aparecen a lo largo del proceso, así como los tratamientos médico-quirúrgicos, fundamentalmente en sus aspectos fisioterapéuticos y ortopédicos. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la Fisioterapia. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

#### E.T.2. DE FORMACIÓN ESPECÍFICA:

E.T.2.3. Tener la capacidad de valorar, desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad. .

E.T.2.4. Tener la capacidad de aplicar la Fisioterapia e identificar el tratamiento fisioterapéutico mas apropiado en los diferentes procesos de alteración de la salud, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de Fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	6/25



cooperativo. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.

E.T.2.5. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiorrespiratorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

E.T.2.6. Comprender los principios ergonómicos y antropométricos. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

## Contenidos o bloques temáticos


Contenidos teóricos de la asignatura:

### MÓDULO 1. Fundamentos de la Fisioterapia en el Deporte (6h)

Contenidos:

- Conceptos clave: fisioterapia deportiva, ejercicio físico, rendimiento y salud.
- Fisiología del ejercicio: respuestas y adaptaciones agudas y crónicas.
- Tipologías de deportistas: amateur, élite, recreativo, clínico.
- Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos.
- Doping y marco legal del control antidopaje.
- Botiquín del fisioterapeuta deportivo: vendajes, dispositivos y recursos básicos.
- Actuación fisioterapéutica ante urgencias en el deporte.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	7/25



## MÓDULO 2. Ámbitos y poblaciones en Fisioterapia Deportiva (6h)

### Contenidos:


- Deporte en la infancia y adolescencia: fisiología y lesiones frecuentes.
- Mujer y deporte: ciclo menstrual, embarazo y postparto.
- Deporte en el adulto y la tercera edad.
- Necesidades especiales y deporte adaptado.
- Fisioterapia en:
  - Deporte escolar
  - Deporte profesional
  - Recreación activa
  - Poblaciones clínicas (obesidad, enfermedades crónicas)
  - Centros deportivos, clubes y gimnasios

## MÓDULO 3. Biomecánica y Análisis Funcional del Movimiento (6h)

### Contenidos:

- Principios biomecánicos aplicados al gesto deportivo.
- Cadenas cinéticas, sinergias musculares y patrones funcionales.
- Análisis de errores técnicos y compensaciones.
- Herramientas de valoración funcional: FMS, SFMA, Y-Balance, etc.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	8/25





- Clasificación de deportes según demanda biomecánica.
- Relación entre gesto, carga y patología.

#### MÓDULO 4. Lesiones Deportivas y Cadenas Lesionales (8h)

##### Contenidos:


- Lesiones agudas: esguinces, fracturas, luxaciones.
- Lesiones por sobreuso: tendinopatías, síndromes por fricción.
- Cadenas lesionales comunes: tobillo, rodilla, cadera, columna, hombro.
- Pubalgia, impingement, periostitis, etc.
- Bases de la fisiopatología y fases del proceso lesional.
- Enfoque biopsicosocial del dolor en el deporte.
- Casos clínicos con razonamiento clínico funcional.

#### MÓDULO 5. Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional (8h)

##### Contenidos:

- Bases del ejercicio terapéutico aplicado al deporte.
- Integración de control motor, core, suelo pélvico y diafragma.
- Modelos de progresión: dolor ¿ movilidad ¿ fuerza ¿ gesto.
- Pilates terapéutico (suelo y máquinas) y Fisioyoga funcional.
- Posturología y control sensoriomotor en readaptación.
- Método 5P® aplicado al gesto deportivo.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	9/25



- Trabajo interdisciplinar con readaptadores y entrenadores.
- Planificación y periodización de ejercicio terapéutico.
- Criterios de Return To Play (RTP).

#### MÓDULO 6. Prevención, Recuperación y Optimización (4h)

##### Contenidos:

- Estrategias preventivas desde la fisioterapia.
- Evaluación de riesgo y control de carga (RPE, TRIMP).
- Sueño, nutrición y estrés como pilares de la recuperación.
- Técnicas de recuperación post-esfuerzo: masaje, frío, electroterapia, etc.
- Educación del deportista: autocuidado y gestión del dolor.
- Autonomía y adherencia terapéutica.


CONTENIDOS PRÁCTICAS: Se llevarán a cabo durante la semana 15ª a la 30ª y los contenidos estarán directamente relacionados con el programa teórico de la asignatura, tienen una duración de 2 horas cada práctica (pueden variar el orden de realización de las mismas).

##### Práctica 1. Vendajes funcionales

- Objetivo: Aprender las técnicas básicas de vendaje funcional para estabilización articular.
- Contenidos: Indicaciones, contraindicaciones, práctica en tobillo, rodilla, muñeca, codo.

##### Práctica 2. Vendajes neuromusculares

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	10/25



- Objetivo: Aplicar vendajes neuromusculares en contexto preventivo y terapéutico.

- Contenidos: Técnica muscular, articular, fascial y de drenaje.

### Práctica 3. Estrategias de recuperación activa.

- Objetivo: Dominar intervenciones de recuperación pre/post-competición.

- Contenidos: Masaje deportivo (pre, post, intra), automasaje, foam roller, liberación miofascial.

### Práctica 4. Valoración funcional general y específica del deportista. Criterios de Return to Play (RTP) y test funcionales

- Objetivo: Integrar herramientas de valoración global y segmentaria. Valorar la preparación física y funcional del deportista para su retorno.

- Contenidos: FMS, Y-Balance, SFMA, control lumbopélvico, test de timing core y suelo pélvico. Test de salto, agilidad, fuerza, movilidad, especificidad deportiva.

### Práctica 5. Ejercicios de control del core, suelo pélvico y diafragma

- Objetivo: Aplicar el enfoque integrado del sistema profundo estabilizador en el gesto deportivo.

- Contenidos: Activaciones, patrones respiratorios, progresión funcional.


### Práctica 6. Pilates terapéutico suelo: control motor aplicado al deporte

- Objetivo: Introducir ejercicios de control motor y fuerza en bajo impacto.

- Contenidos: Activaciones, movilidad, integración lumbopélvica.

### Práctica 7. Pilates terapéutico con máquinas: resistencia y control

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	11/25



- Objetivo: Aplicar el método en readaptación con resistencia progresiva.
- Contenidos: Reformer, Cadillac, Chair: ejercicios según patrón y objetivo funcional.

#### Práctica 8. Fisioyoga aplicado al deportista

- Objetivo: Usar posturas y secuencias para progresar en movilidad, fuerza, equilibrio y control.
- Contenidos: Series por familias de movimiento, respiración y entrenamiento funcional.

#### Práctica 9. Diseño de cargas y progresión del ejercicio terapéutico

- Objetivo: Aprender a prescribir ejercicio por fases y criterios de progresión.
- Contenidos: Carga, volumen, frecuencia, tolerancia, modelos de readaptación.

#### Práctica 10. Ejercicio terapéutico en el embarazo y posparto

- Objetivo: Adaptar el trabajo físico a las necesidades de la mujer deportista en distintas etapas.
- Contenidos: Control abdomino-pélvico, labor de parto y movimiento, ejercicio funcional.


#### Práctica 11. Técnicas de control del estrés en el deportista

- Objetivo: Incorporar estrategias de recuperación parasimpática y gestión emocional.
- Contenidos: Respiración coherente, mindfulness, estimulación vagal, sueño y estrés.

#### Práctica 12, 13 y 14. Casos clínicos integrados: MMSS, MMII y columna-pelvis

- Objetivo: Aplicar el razonamiento clínico en diferentes regiones y fases de readaptación.
- Contenidos: Valoración, hipótesis, diseño de ejercicio y progresión.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	12/25



Práctica 15. Diseño final de intervención clínica

- Objetivo: Diseñar un programa completo de intervención fisioterapéutica en un caso deportivo real.
- Contenidos: Valoración, objetivos, ejercicio terapéutico, progresión, prevención de recaídas.

## Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

Contenidos teóricos de la asignatura:

MÓDULO 1. Fundamentos de la Fisioterapia en el Deporte (6h)

MÓDULO 2. Ámbitos y poblaciones en Fisioterapia Deportiva (6h)

MÓDULO 3. Biomecánica y Análisis Funcional del Movimiento (6h)

MÓDULO 4. Lesiones Deportivas y Cadenas Lesionales (8h)

MÓDULO 5. Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional (8h)

MÓDULO 6. Prevención, Recuperación y Optimización (4h)

CONTENIDOS PRÁCTICOS: Se llevarán a cabo durante la semana 15ª a la 30ª y los contenidos estarán directamente relacionados con el programa teórico de la asignatura, tienen una duración de 2 horas cada práctica ( pueden variar el orden de las mismas).


Práctica 1. Vendajes funcionales

Práctica 2. Vendajes neuromusculares

Práctica 3. Estrategias de recuperación activa.

Práctica 4. Valoración funcional general y específica del deportista. Criterios de Return to Play (RTP) y test funcionales

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	13/25



Práctica 5. Ejercicios de control del core, suelo pélvico y diafragma

Práctica 6. Pilates terapéutico suelo: control motor aplicado al deporte

Práctica 7. Pilates terapéutico con máquinas: resistencia y control

Práctica 8. Fisioyoga aplicado al deportista

Práctica 9. Diseño de cargas y progresión del ejercicio terapéutico

Práctica 10. Ejercicio terapéutico en el embarazo y posparto

Práctica 11. Técnicas de control del estrés en el deportista

Práctica 12, 13 y 14. Casos clínicos integrados: MMSS, MMII y columna-pelvis

Práctica 15. Diseño final de intervención clínica

## Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
A Clases Teóricas	30
E Prácticas de Laboratorio	30

## Idioma de impartición del grupo

ESPAÑOL

## Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Para evaluar los conocimientos teóricos se realizará un examen final, TIPO TEST, de 25 preguntas de respuesta múltiple y elección única. La nota obtenida en el examen teórico constituye el 60% de la nota de la asignatura. La evaluación de las preguntas tipo test se regirá por la fórmula  $\text{Nota} = \frac{\text{Aciertos}}{3}$ , a cuyo resultado se le aplicará la regla de 3 correspondiente donde la calificación 10 = 25 (preguntas correctas)

La evaluación de las prácticas se realizará mediante una evaluación continua atendiendo a los siguientes criterios: Atención explicación teórico-práctica, Ejecución de la maniobra/ejercicio/movimiento, Conocimiento teórico de la maniobra/ejercicio/movimiento, Postura corporal del fisioterapeuta, Posicionamiento y trato del paciente, Iniciativa y participación, Juicio crítico, Aprendizaje y mejora continua, así como la asistencia, mediante una rúbrica elaborada a tal efecto y que se pondrá en conocimiento del alumnado al inicio

del bloque práctico de la asignatura. Pudiendo obtener la calificación de APTO o NO APTO.

La asistencia a las practicas es obligatoria permitiéndose la falta justificada a un 20% de las mismas, y teniendo que entregar un resumen de la práctica no realizada que permita valorar que ha adquirido los conocimientos y competencias de esa práctica.

En caso de la no asistencia al porcentaje establecido como obligatorio, de estas prácticas, el alumno obtendrá la calificación de NO APTO en sus prácticas de laboratorio, lo que trae consigo la imposibilidad de hacer media con las otras partes que componen la asignatura y, por tanto, la calificación de suspenso en la asignatura.

En el caso de aquellos alumnos que hayan tenido un absentismo de las prácticas mayor al estipulado en el programa no podrán obtener la calificación de APTO ( y, por tanto, la posibilidad de realizar la media de la calificación de la asignatura) hasta no realizar las prácticas oportunas.

En el contenido teórico: se realizarán una serie de actividades y/o tareas de carácter obligatorio sobre la temática tratada en clase y ampliada por los alumnos en base a los criterios y bibliografía recomendada, algunas de ellas expuestas en clase de forma individual y/o en grupo, y otras sólo se pedirán su entrega en fechas designadas al principio del curso. Se evaluarán en función de unos criterios previamente expuestos en relación al contenido y exposición de las mismas, mediante una rúbrica elaborada a tal efecto y que se pondrá a disposición del alumnado para su conocimiento. Esta rúbrica incluye los siguientes criterios de valoración: Portada y título, Índice, Presentación, La información-contenido, Diseño-colores-transición-texto, Exposición y tiempo, Otros recursos, Dominio del tema, Conclusiones y Bibliografía.

La calificación de las Tareas o Actividades suponen un 40% de la nota final, siempre que estén aprobadas cada una de ellas con una puntuación superior o igual a 5 puntos sobre 10.

Para realizar la calificación final de la asignatura, en primer lugar es imprescindible haber obtenido la calificación de APTO en los contenidos prácticos y posteriormente se realizará la media obtenida por la calificación Teórica: 60% y las Actividades (Exposición y seminarios): 40% de la nota final, siempre que estén aprobadas cada una de ellas con una puntuación superior o igual a 5 puntos sobre 10.

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	15/25



NOTA IMPORTANTE: cuando exista un empate en calificaciones para la obtención de una Matrícula de Honor se le adjudicará a la persona que haya obtenido una mayor calificación en el examen teórico, si aún así persistiera el empate no se adjudicará Matrícula de Honor a ninguno de los candidato

Adaptaciones ante necesidades especiales: El discente que presente una necesidad educativa especial deberá contactar con los docentes para hacer las adaptaciones marcadas por la Unidad de Atención al Alumnado con Diversidad Funcional.

## Metodología de enseñanza-aprendizaje

### Clases teóricas

La metodología a utilizar en las sesiones para impartir los conocimientos teóricos de la asignatura, estará dividida en dos partes complementarias. Por un lado, la lección teórica o magistral, aunque entendida no en su sentido tradicional, de asistencia pasiva a la clase, sino introduciendo una serie de tácticas docentes para incentivar el aprendizaje y captar la atención del alumno.

Por otro lado, la realización de tareas, exposición y debate: se llevarán a cabo una serie de tareas a lo largo del cuatrimestre que serán expuestas y/o debatidas en clase, cuya realización son de carácter obligatorio, en relación a diferentes aspectos de los temas desarrollados a lo largo del curso con el fin de profundizar en la asimilación de los conocimientos seleccionados

### Prácticas de Laboratorio

Para la instrucción en el aspecto específico de cada una de las prácticas, el profesor facilitará una base teórica previa al desarrollo de las mismas, a continuación hará una demostración de las habilidades y/o destrezas concretas que el alumno haya de adquirir. Posteriormente, y bajo la supervisión y vigilancia del profesor, el alumno realizará la aplicación y corregirá los posibles errores cometidos. Se realizarán un total de 15 prácticas de dos horas de duración cada una.

## Horarios del grupo del proyecto docente

<https://fefp.us.es/estudios/horarios>

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	16/25





## Calendario de exámenes

<https://fefp.us.es/estudios/examenes>

## Tribunales específicos de evaluación y apelación

Presidente: LOURDES MARIA FERNANDEZ SEGUIN

Vocal: ISABEL GARCIA BERNAL

Secretario: MARTA PEÑA SALINAS

Suplente 1: ALBERTO MARCOS HEREDIA RIZO

Suplente 2: EMILIO GILABERT MARTIN

Suplente 3: JESUS OLIVA PASCUAL-VACA

## Sistemas y criterios de evaluación y calificación del grupo

### Criterio de calificación

Los criterios de evaluación de las tareas se basan en los aspectos de la rúbrica elaborada a tal efecto que incluye los siguientes aspectos:

1. Portada y título
2. Índice
3. Presentación
4. La información - contenido
5. Diseño-colores-transición-texto
6. Exposición y tiempo
7. Otros recursos
8. Dominio del tema
9. Defensa
10. Conclusiones

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	17/25



#### 11. Bibliografía.

Los criterios para evaluar de forma continua las prácticas de laboratorio se fundamentarán en los siguientes aspectos que se incluyen en una rúbrica elaborada a tal efecto:


1. Atención explicación teórico-práctica
2. Habilidades y destrezas en la evaluación y ejecución de los vendajes /maniobras /ejercicio /movimiento /adaptaciones
3. Conocimiento teórico del vendaje/ maniobra/ ejercicio/ movimiento/ adaptación
4. Postura corporal del fisioterapeuta
5. Posicionamiento y trato del paciente
6. Iniciativa, participación, colaboración y respeto
7. Juicio crítico
8. Aprendizaje y mejora continua
9. Capacidad de trabajo en equipo
10. Asistencia
11. Puntualidad

## Bibliografía recomendada

### Bibliografía General

Anatomía para el movimiento. Tomo 1. Introducción al análisis de las técnicas corporales  
Autores: Calais-Germain, Blandine

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	Página	18/25



Edición: 11ª, 2010

Publicación: LA LIEBRE DE MARZO

ISBN: 9788487403132

Anatomía para el movimiento. Tomo 2: Bases de ejercicios

Autores: CALAIS-GERMAIN, BLANDINE

Edición: 2009

Publicación: (La Liebre de Marzo. Barcelona,)

ISBN: 9788492470068

ATLAS DE ANATOMIA PALPATORIA (TOMO 1)

Autores: Tixa, Serge

Edición: 2ª ed

Publicación: masson, 2006

ISBN: 9788445816462

Atlas de Anatomía palpatoria de la extremidad inferior, 2.

Autores: Tixa, Serge

Edición: 2006

Publicación: Elsevier España, 2006

ISBN: 8445811576, 9788445811573

ANATOMIA & ENTRENAMIENTO

Autores: Brandon, L

Edición: 1ª

Publicación: PAIDOTRIBO

ISBN: 9788499100548

KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA

Autores: Jarmo Ahonen

Edición: 2ª

Publicación: Editorial Paidotribo, 2001

ISBN: 8480193077, 9788480193078

La fuerza muscular. aspectos metodológicos

Autores: Bosco, Carmelo

Edición: 3ª

Publicación: Barcelona : INDE, 2000

ISBN: 8495114542

PRUEBAS CLINICAS PARA PATOLOGIA OSEA, ARTICULAR Y MUSCULAR

Autores: KLAUS, BUCKUP

Edición: 3ª

Publicación: MASSON 2007

ISBN: 9788445817612

EJERCICIO TERAPEUTICO. FUNDAMENTOS Y TECNICAS

Autores: Kisner, C. - Colby, L.

Edición: 5ª

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	19/25



Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9789500600965

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. FUNDAMENTOS Y APLICACIONES EN DIFERENTES DEPORTES

Autores: Naclerio, F.

Edición: 1ª

Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9788498353310

### **Bibliografía Específica**

Fisioterapia del Deporte y el ejercicio

Autores: Gregory S. Kolt, Lynn Snyder-Mackler

Edición: 1ª

Publicación: Elsevier, 2004

ISBN: 9788481747225

Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales

Autores: Jari Juanin Ylinen

Edición: 1ª

Publicación: Elsevier España, 2009

ISBN: 844581950X, 9788445819500

Masaje deportivo y lesiones del deporte

Autores: Jesús Vázquez Gallego (y Rosario Solana Gadámez)

Edición: 3ª ed. 2019

Publicación: Formación Alcalá

ISBN: 9788413236858

Biomecánica deportiva: manual para la mejora del rendimiento humano

Autores: Anthony Blazeovich

Edición: ed. 201X

Publicación: Paidotribo / Casa del Libro

ISBN: 9788499100715

Masaje deportivo

Autores: Alfredo Córdova Martínez (con Enrique G.)

Edición: ed. 2011

Publicación: Síntesis / Casa del Libro

ISBN: 9788497568180

Fisiología del deporte y el ejercicio

Autores: W.¿Larry Kenney, Jack H.¿Wilmore, David L.¿Costill

Edición: 5.ª ed. 2014

Publicación: Human Kinetics

ISBN: 9788498359206

ANATOMIA DEL TENISTA. GUIA ILUSTRADA PARA MEJORAR LA FUERZA, LA

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	20/25



**VELOCIDAD, LA POTENCIA Y LA AGILIDAD**

Autores: Roetert, E. - Kovacs, M.

Edición: 1ª

Publicación: tutor

ISBN: 9788479029067

**ANATOMIA DEL CORREDOR**

Autores: Puleo, J. - Milroy, P.

Edición: 1ª

Publicación: Tutor

ISBN: 9788479028367

**ANATOMIA DEL FUTBOLISTA**

Autores: Kirkendall, D.

Edición: 1ª

Publicación: TUTOR

ISBN: 9788479029166

**ANATOMIA DE LAS ARTES MARCIALES**

Autores: Link, N. - Chou, L.

Edición: 1ª

Publicación: TUTOR

ISBN: 9788479029111

**ANATOMIA DEL CICLISTA**

Autores: Sovndal, S.

Edición: 1ª

Publicación: TUTOR

ISBN: 9788479027803

**ANATOMIA Y TIRO CON ARCO**

Autores: Axford, R.

Edición: 1ª

Publicación: TUTOR

ISBN: 9788479026370

**TECNICA DE LA DANZA. ANATOMIA Y PREVENCION DE LESIONES**

Autores: Howse, J. - McCormack, M.

Edición: 2ª

Publicación: PAIDOTRIBO

ISBN: 9788499100937

**EL NIÑO Y EL DEPORTE. TRATADO DE MEDICINA DEL DEPORTE INFANTIL**

Autores: Thiebault, C.

Edición: 1ª

Publicación: INDE PUBLICACIONES

ISBN: 9788497290852

**EL JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD. ACTIVIDAD FISICA ADAPTADA. LA**

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	21/25



**INTEGRACION EN LOS JUEGOS. JU**

Autores: Ríos, M. - Blanco, A. - Bonany, T. - Carol, N.

Edición: 5ª

Publicación: PAIDOTRIBO

ISBN: 9788480193665

**ATHLETIC TAPING AND BRACING**

Autores: Perrin, D.

Edición: 3ª

Publicación: HUMAN KINETICS BOOKS

ISBN: 9781450413527

**K TAPING. AN ILLUSTRATED GUIDE BASICS, TECHNIQUES, INDICATIONS**

Autores: Kumbrink, B.

Edición: 1ª, 2011

Publicación: SPRINGER

ISBN: 9783642129315

**EL VENDAJE FUNCIONAL + DVD**

Autores: Bové, T.

Edición: 5ª

Publicación: Elsevier

ISBN: 9788480866767

**MANUAL TAPING NEURO MUSCULAR (TNM)**

Autores: Sijmonsma, J.

Edición: 3ª

Publicación: ANEID PRESS

ISBN: 9789729822827

**TECNICAS Y NUEVAS APLICACIONES DEL VENDAJE NEUROMUSCULAR**

Autores: Dueñas - Balasch - Espi

Edición: 1ª

Publicación: LETTERA PUBLICACIONES

ISBN: 9788493641085

**MANUAL PRACTICO DE VENDAJE TERAPEUTICO Y FUNCIONAL**

Autores: Contreras, G.

Edición: 1ª

Publicación: LOGOSS

ISBN: 9788495869951

**ALIMENTACION PARA EL DEPORTE Y LA SALUD**

Autores: Barbany, J.

Edición: 1ª

Publicación: PAIDOTRIBO

ISBN: 9788499100869

**COMER, CORRER. GUIA DE ALIMENTACION PARA LA SALUD Y EL ENTRENAMIENTO**

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	22/25



Autores: Arratibel, I.

Edición: 1ª

Publicación: INDE PUBLICACIONES

ISBN: 9788461352043

GUIA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS

Autores: Delavier, F. - Gundill, M.

Edición: 1ª

Publicación: PAIDOTRIBO

ISBN: 9788499100302

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE Y DEL EJERCICIO FISICO

Autores: Weinberg, R. - Gould, D.

Edición: 4ª

Publicación: Editorial Médica Panamericana S.A.

ISBN: 9788498352078

Propiocepción: Ejercicios con el balón

Autores: María Kucera

Edición: ILUSTRADA

Publicación: Bellaterra, 1997

ISBN: 8472900878, 9788472900875

Proprioception and Neuromuscular Control in Joint Stability

Autores: Scott M. Lephart, Freddie H. Fu

Edición: ILUSTRADA

Publicación: Human Kinetics, 2000

ISBN: 0880118644, 9780880118644

Pilates Terapéutico: para la rehabilitación del aparato locomotor

Autores: Juan Bosco Calvo

Edición: Panamericana

Publicación: 2012

ISBN: : 9788498353723

anatomia del Método Pilates.Gua ilustrada para trabajar la estabilidad del segmento somático central

Autores: Isacowitz, R. - Clippinger, K.

Edición: 1ª ed. Noviembre 2011

Publicación: editorial tutor

ISBN: 9788479028855

Pilates. Manual completo del Método Pilates

Autores: Isacowitz, R.

Edición: 1º, 2009

Publicación: editorial Paidotribo,

ISBN: 9788480191371

Metodo Pilates. Manual de maquinas I

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	23/25



Autores: Carral, M. - Sánchez, J.

Edición: 1º, 2012

Publicación: AEFEP

ISBN: 9788493995010

Metodo Pilates. Manual de maquinas II

Autores: Carral, M. - Sánchez, J.

Edición: 1º, 2012

Publicación: AEFEP

ISBN: 9788493995010

LA ENCICLOPEDIA PRACTICA DE ASTHANGA YOGA Y MEDITACION

Autores: Hall, J.

Edición: 1º, 2007

Publicación: Edimat

ISBN: 9788497645997

HATHA YOGA ILUSTRADO

Autores: Kirk, M. - Boon, B. - DiTuro, D.

Edición: 1º, 2010

Publicación: Paidotrbo

ISBN: 9788499100241

LA OBRA COMPLETA SOBRE EL VINYASA YOGA. (LIBRO+CD - COLOR)

Autores: Ramaswami, Srivatsa Ramaswami, Srivatsa

Edición: 1º, 2008

Publicación: Paidotribo

ISBN: 9788480199704

Anatomía del Yoga

Autores: Leslie Kaminoff

Edición: 2011

Publicación: 2012, Tutor

ISBN: 978879029340

Lesiones musculares en el deporte

Autores: Varios coordinadores

Edición: 2013

Publicación: Médica Panamericana

ISBN: 9788498357554

Tendón: valoración y tratamiento en fisioterapia

Autores: Antonio Jurado Bueno, Iván Medina Porqueres


Edición: 2008

Publicación: Paidotribo

ISBN: 9788499101477

Biomecánica básica aplicada a la actividad física y el deporte


Autores: Pedro Pérez, Soriano, Salvador Llana Belloch

<b>Código Seguro De Verificación</b>	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	24/25



Edición: 2015  
Publicación: Paidotribo  
ISBN: 9788499101804  
El masaje deportivo  
Autores: Anatolik Andreewicz Biriukov  
Edición: 2007  
Publicación: Paidotribo  
ISBN: 9788480190015

#### Información Adicional

Código Seguro De Verificación	qJ60nxwjs+Bur5PAIXefNA==	Fecha	16/09/2025	
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ			
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/qJ60nxwjs%2BBur5PAIXefNA%3D%3D</a>		Página	