

## Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Grado en Fisioterapia
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Ergonomía Aplicada
Código asignatura:	1630007
Tipología:	OPTATIVA
Curso:	1
Periodo impartición:	Segundo cuatrimestre
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Fisioterapia
Departamento/s:	Fisioterapia

## Coordinador de la asignatura

CORTES VEGA, MARIA DOLORES

## Profesorado (puede sufrir modificaciones a lo largo del curso por necesidades organizativas del Departamento)

### Profesorado del grupo de actividad principal

BERNAL UTRERA, CARLOS

GONZALEZ GARCIA, PAULA

PEÑA SALINAS, MARTA

### Profesorado del grupo de actividad principal

CORTES VEGA, MARIA DOLORES

DIAZ MORALES, JUAN ANTONIO

## Objetivos y resultados del aprendizaje

### OBJETIVOS:

- 1- Consecución de competencias de planificación de programas de ergonomía.
- 2- Desarrollo de las competencias para detectar las influencias de las condiciones físico,

emocionales y ambientales como carga laboral.

3- Adquisición de competencias para el análisis crítico de las normas de aplicación en seguridad e higiene laboral.

4-Consecución de competencias para las adaptaciones del ser humano en diferentes puestos de trabajos.

5.-La capacitación de aplicar dichos conocimientos en la resolución de problemas prácticos.

#### COMPETENCIAS:

##### Competencias específicas:

1. Ser capaz de comprender los principios ergonómicos.
2. Ser capaz de analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso.

##### Competencias genéricas:

3. Capacidad de análisis y síntesis (Se entrena de forma moderada)
4. Capacidad de organizar y planificar (Entrenamiento definitivo de la competencia. No se volverá a entrenar después)
5. Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes (Se entrena de forma moderada)
6. Resolución de problemas (Se entrena de forma moderada)
7. Trabajo en equipo (Se entrena de forma moderada)
8. Capacidad para aplicar la teoría a la práctica (Se entrena de forma intensa)
9. Capacidad de generar nuevas ideas (Se entrena de forma intensa)

<b>Código Seguro De Verificación</b>	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	<b>Fecha</b>	16/09/2025
<b>Firmado Por</b>	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	<b>Página</b>	2/10



10. Planificar y dirigir (Entrenamiento definitivo de la competencia. No se volverá a entrenar después)

## Contenidos o bloques temáticos

---

### CONTENIDO TEÓRICO:

#### BLOQUE 1: FUNDAMENTOS DE ERGONOMÍA.

- 1.1. Definición y objetivos.
- 1.2. Reseña histórica.
- 1.3. Ámbitos de aplicación.
- 1.4. La profesión del ergónomo.
- 1.5. Valoración de Riesgos en el ámbito laboral

#### BLOQUE 2: RIESGOS LABORALES EN ACTIVIDADES LABORALES.


- 2.1. Análisis de la postura según la actividad laboral.
- 2.2. Biomecánica de actividades laborales y sus riesgos
- 2.3. Análisis del entorno laboral según la actividad laboral.
- 2.4. Posibles lesiones y mecanismos. Factores de riesgo.
- 2.5. Programas de ergonomía según la actividad laboral.

### CONTENIDO PRÁCTICO:

#### BLOQUE 1: RIESGOS LABORALES EN LOS FISIOTERAPEUTAS.

- 1.1. Postura del fisioterapeuta.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	3/10



1.2. Decúbitos "ideales"

1.3. Transferencias.

1.4. La marcha asistida.

## BLOQUE 2: ERGONOMÍA LABORAL EN FISIOTERAPIA

2.1. Análisis de la postura del fisioterapeuta.

2.2. Biomecánica de la actividad laboral del fisioterapeuta.

2.3. Análisis del entorno laboral del fisioterapeuta.

2.4. Posibles lesiones y mecanismos. Factores de riesgo

2.5. Programa de ergonomía para el fisioterapeuta.

## BLOQUE 3: RIESGOS LABORALES EN ACTIVIDADES LABORALES.

3.1. Análisis de las acciones técnicas en puesto de trabajo.

3.2. Sesiones educativas y elaboración de pausas activas para un puesto de trabajo .

3.3. Programa de Ejercicio Físico terapéutico para la salud laboral.

## Relación detallada y ordenación temporal de los contenidos

### BLOQUE 1: FUNDAMENTOS DE ERGONOMÍA (9 horas)


1.1. Definición y objetivos.

1.2. Reseña histórica.

1.3. Ámbitos de aplicación.

1.4. La profesión del ergónomo.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	4/10



BLOQUE 2: RIESGOS LABORALES EN LOS FISIOTERAPEUTAS. (12 horas)

- 2.1. Análisis de la postura del fisioterapeuta.
- 2.2. Análisis del entorno laboral del fisioterapeuta.
- 2.3. Biomecánica de la actividad laboral del fisioterapeuta.
- 2.4. Posibles lesiones y mecanismos. Factores de riesgo
- 2.5. Programa de ergonomía para el fisioterapeuta.

BLOQUE 3: RIESGOS LABORALES EN ACTIVIDADES LABORALES. (24 horas)


- 3.1. Análisis de la postura según la actividad laboral.
- 3.2. Análisis del entorno laboral según la actividad laboral.
- 3.3. Biomecánica de actividades laborales y sus riesgos.
- 3.4. Posibles lesiones y mecanismos. Factores de riesgo
- 3.5. Programas de ergonomía según la actividad laboral.

CONTENIDO PRÁCTICO:

BLOQUE 1: RIESGOS LABORALES EN LOS FISIOTERAPEUTAS (10,5 horas)

- 1.1. Postura del fisioterapeuta.
- 1.2. Decúbitos "ideales"
- 1.3. Transferencias.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	5/10



1.4. La marcha asistida.

BLOQUE 2: RIESGOS LABORALES EN ACTIVIDADES LABORALES (4,5 horas).

2.1. Ejercicio terapéutico para la salud laboral.

## Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
A Clases Teóricas	30
E Prácticas de Laboratorio	30

## Idioma de impartición del grupo

ESPAÑOL

## Sistemas y criterios de evaluación y calificación

Contenidos teóricos:

- Realización de un portafolio sobre los riesgos laborales y programa de Ergonomía de una actividad laboral elegida (35% peso de la nota final). La evaluación se realizará a través de una rúbrica en la que se tendrán en cuenta aspectos como la presentación, la calidad de la información, el uso de materiales gráficos, la exposición del portafolio, etc. A la nota del portafolio podrá aplicársele un factor reductor de la nota en función a la existencia de plagio/uso de inteligencia artificial y/o la participación en la realización del portafolio.
- Evaluación continua en la que se tendrá en cuenta la participación en clase, la realización de tareas, la escucha activa, la asistencia, etc. (10% de la nota final).

Contenidos prácticos:

- Realización de una compilación audiovisual de las prácticas de laboratorio (20% de la nota final).
- Realización de un programa de educación para la salud en la ergonomía de un puesto de trabajo y el desarrollo de un programa de ejercicio terapéutico para una actividad laboral elegida (35% de la nota final).

La asistencia a la totalidad de las prácticas de la asignatura es obligatoria. Sólo se permitirá la falta justificada a 2 prácticas, en esta situación el alumno tendrá que demostrar al profesor la adquisición de los contenidos y objetivos marcados para dicha/s práctica/s.

Para aprobar la asignatura (nota superior a 5), será necesario sacar al menos un 5 (5 sobre 10) en cada una de las tres actividades de evaluación (portafolio, compilación audiovisual, programa de ejercicio terapéutico).

En el caso de suspender alguna de las actividades anteriormente descritas, el alumno deberá realizar un examen escrito. Este examen, consistirá en 20 preguntas tipo test relacionadas con contenidos teórico/prácticos. Los errores restarán, de forma que dos errores restarán un acierto. Para superar el examen, deberá sacar una nota superior a 5 sobre 10.

## Metodología de enseñanza-aprendizaje

### Clases teóricas:


Exposición del contenido teórico a través de clases magistrales, con un contenido concreto, pero abierta a la participación activa del alumnado, en el objetivo de establecer debates y actitudes críticas en los mismos, llevando a cabo una metodología docente investigativa. En ocasiones, se podrá trabajar con la metodología activa de la clase invertida, donde el alumnado cobre un papel activo como docente. Los contenidos se acompañarán de presentaciones, así como de otros medios audiovisuales como vídeos, actividades interactivas, etc.

Durante el desarrollo del curso, se desarrollarán una serie de actividades basadas en aprendizaje investigativo que pretende desarrollar la capacidad de aprendizaje autónomo por parte del discente.

### Prácticas de laboratorio:

Exposición del contenido de la práctica de forma oral e interactiva, con apoyo visual, demostración práctica y reproducción por parte de los alumnos bajo la supervisión del profesor.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	7/10



## Horarios del grupo del proyecto docente

<https://fep.us.es/estudios/horarios>

## Calendario de exámenes

<https://fep.us.es/estudios/examenes>

## Tribunales específicos de evaluación y apelación

Presidente: EMILIO GILABERT MARTIN

Vocal: CARLOS LUQUE MORENO

Secretario: MARIA DE LA CASA ALMEIDA

Suplente 1: BLANCA DE LA CRUZ TORRES

Suplente 2: ELENA PIÑERO PINTO

Suplente 3: ALBERTO MARCOS HEREDIA RIZO

## Sistemas y criterios de evaluación y calificación del grupo

### Sistemas de evaluación


Contenidos teóricos:

- Realización de un portafolio sobre los riesgos laborales y programa de Ergonomía de una actividad laboral elegida (35% peso de la nota final). La evaluación se realizará a través de una rúbrica en la que se tendrán en cuenta aspectos como la presentación, la calidad de la información, el uso de materiales gráficos, la exposición del portafolio, etc. A la nota del portafolio podrá aplicársele un factor reductor de la nota en función a la existencia de plagio/uso de inteligencia artificial y/o la participación en la realización del portafolio.
- Evaluación continua en la que se tendrá en cuenta la participación en clase, la realización de tareas, la escucha activa, la asistencia, etc. (10% de la nota final).

Contenidos prácticos:

- Realización de una compilación audiovisual de las prácticas de laboratorio (20% de la nota final).

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	8/10





- Realización de un programa de educación para la salud en la ergonomía de un puesto de trabajo y el desarrollo de un programa de ejercicio terapéutico para una actividad laboral elegida (35% de la nota final).

La asistencia a la totalidad de las prácticas de la asignatura es obligatoria. Sólo se permitirá la falta justificada a 2 prácticas, en esta situación el alumno tendrá que demostrar al profesor la adquisición de los contenidos y objetivos marcados para dicha/s práctica/s.

Para aprobar la asignatura (nota superior a 5), será necesario sacar al menos un 5 (5 sobre 10) en cada una de las tres actividades de evaluación (portafolio, compilación audiovisual, programa de ejercicio terapéutico).

En el caso de suspender alguna de las actividades anteriormente descritas, el alumno deberá realizar un examen escrito. Este examen, consistirá en 20 preguntas tipo test relacionadas con contenidos teórico/prácticos. Los errores restarán, de forma que dos errores restarán un acierto. Para superar el examen, deberá sacar una nota superior a 5 sobre 10.

## Bibliografía recomendada

### Información Adicional


Prats Pastor, J., & Hernandez Royo, A. (1991). Biomecánica ocupacional?: programa especial de rehabilitación . Valencia: Conselleria de Sanitat i Consum.

Pereda Mariñ, S. (1993). Ergonomía?: diseño del entorno laboral . Madrid: Eudema.

Miguel Garrido, M., Díaz Lopez, V., & San Román García, J. (2001). Ergonomía y diseño del puesto de trabajo . Las Rozas, Madrid: La Ley

Rodríguez Jouvencel, M. (1994). Ergonomía básica?: aplicada a la medicina del trabajo . Madrid: Díaz de Santos.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	9/10



Viel, E., Esnault, M., Roques, C., & Trica's Moreno, J. (2001). Lumbalgias y cervicalgias de la posición sentada?: consejos de ergonomía y ejercicios de fisioterapia . Barcelona [etc: Masson.

Carayon, P. (2011). Handbook of human factors and ergonomics in health care and patient safety (2nd ed.). Boca Raton, Fla: CRC Press.

Código Seguro De Verificación	us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA==	Fecha	16/09/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	<a href="https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D">https://pfirma.us.es/verifirma/code/us0ZvyyBP0fShYSWhTriMA%3D%3D</a>	Página	10/10

