

Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Grado en Podología
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Podología Física
Código asignatura:	1750017
Tipología:	OBLIGATORIA
Curso:	2
Periodo impartición:	Cuatrimestral
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Enfermería
Departamento/s:	Podología

Objetivos y resultados del aprendizaje


OBJETIVOS:

- Conocer los métodos de valoración y exploración muscular del miembro inferior.
- Conocer el ámbito de las terapias físicas y su aplicación en el campo de la podología.
- Identificar la terapéutica física como un tratamiento más de elección, en la mayoría de los casos asociada a otro tipo de terapia podológica.
- Conocer las distintas indicaciones podológicas y contraindicaciones cuando se practica terapéutica física.
- Conocer el tipo de terapia física más adecuada para el tratamiento de determinadas afecciones del pie, así como la dosis y el método de aplicación.

COMPETENCIAS:

Competencias específicas:

Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	1/6



E.7 La terapéutica farmacológica, física, ortopodológica, quiropodológica y quirúrgica, y la profilaxis con el fin de aplicarla en las diversas patologías.

E.12 Desarrollar las técnicas de exploración física.

E.22 Prescribir, administrar y aplicar tratamientos farmacológicos, ortopodológicos, físicos y quirúrgicos.

E.60 Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Vendajes funcionales. Terapia del dolor e inflamación en el pie.

Competencias genéricas:

G.1 Capacidad de análisis.

G.2 Capacidad de organización y planificación.

G.3 Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.

G.4 Conocimiento de una lengua extranjera.

G.5 Conocimientos de informática relativos al ámbito del estudio.

G.6 Capacidad de gestión de la información.

G.7 Resolución de problemas.

G.8 Toma de decisiones.

G.9 Trabajo en equipo.


G.12 Habilidades en las relaciones interpersonales.

G.14 Razonamiento crítico.

G.16 Aprendizaje autónomo.

G.17 Adaptación a nuevas situaciones.

Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	2/6



Contenidos o bloques temáticos

UNIDAD I: CONCEPTOS GENERALES

1. Concepto de Podología Física
2. Bases físicas de las modalidades terapéuticas

UNIDAD II: VALORACIÓN MUSCULAR DEL MIEMBRO INFERIOR Y TÉCNICAS FÍSICAS DE DIAGNÓSTICO


3. Valoración muscular. Generalidades
4. Valoración muscular de la cadera
5. Valoración muscular de la rodilla
6. Valoración muscular del tobillo y pie

UNIDAD III: TERMOTERAPIA E HIDROTERAPIA

7. Termoterapia. Generalidades. Efectos fisiológicos
8. Termoterapia por conducción y convección
9. Crioterapia. Generalidades. Efectos fisiológicos
10. Crioterapia. Métodos de aplicación. Aplicaciones en podología
11. Hidroterapia. Generalidades.
12. Hidroterapia. Técnicas de aplicación. Aplicaciones en podología

UNIDAD IV: ELECTROTERAPIA

Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	3/6



13. Electroterapia. Generalidades.
14. Electroterapia. Corriente Continua: Corriente galvánica. Tipos
15. Electroterapia: Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI)
16. Electroterapia. Corrientes variables: Corrientes farádicas e Interferenciales.
17. Electroterapia analgésica. TENS. Neuromodulación.

UNIDAD V: OTRAS TÉCNICAS DE TERAPIA FÍSICA INSTRUMENTAL

18. Ultrasonoterapia. Efectos primarios y acciones terapéuticas
19. Ultrasonoterapia. Aplicación práctica. Terapia combinada. Indicaciones podológicas
20. Magnetoterapia en podología.
21. Laserterapia. Efectos biológicos y fisiológicos
22. Laserterapia. Técnicas de aplicación. Indicaciones podológicas

UNIDAD VI: TERAPIA MANUAL

23. Cinesiterapia en podología, propiocepción
24. Masoterapia en Podología
25. Vendajes funcionales en Podología

Actividades formativas y horas lectivas

Actividad

Horas

Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	4/6



A Clases Teóricas	45
E Prácticas de Laboratorio	15

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Clases teóricas

Clase Magistral. El profesor desarrollará los contenidos más significativos de cada tema, siendo necesaria la complementación de esta información mediante textos de apoyo (artículos científicos y capítulos de libros) para alcanzar los objetivos de la asignatura.

Prácticas de Laboratorio

Prácticas sobre modelos

Se realizarán dos prácticas de laboratorio:

- 1.- Vendajes Funcionales en el pie
- 2.- Valoración muscular de la extremidad inferior y estiramientos del miembro inferior.
- 3.- Electroterapia y masoterapia
- 4.- Demostración de actividad asistencial en el Servicio de Podología Física

Sistemas y criterios de evaluación y calificación


Criterio de calificación

El examen constará de 30 preguntas test.

La puntuación total máxima del examen podrá ser de 15 puntos, que se convertirá a la escala de 10 puntos para adaptarla al sistema general de evaluación de esta Universidad. El examen teórico supondrá un 80% de la calificación global de la asignatura.

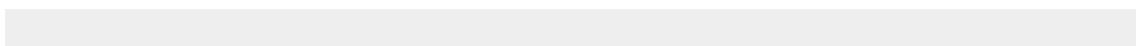
Es necesario superar el examen teórico para poder superar la asignatura (al menos 5 puntos).

Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	5/6



El examen práctico consistirá en la realización de 5 ejercicios prácticos, similares a los realizados durante las prácticas de laboratorio, y por lo tanto relativos a los temas de valoración muscular y estiramiento muscular, vendajes funcionales, masoterapia y electroterapia. Cada prueba sólo podrá valorarse de forma correcta o incorrecta, y la puntuación máxima podrá ser de 5 puntos. Igualmente esta puntuación se convertirá a la escala de 10. La puntuación del examen práctico supondrá un 20% sobre la calificación global de la asignatura.

Es necesario superar el examen práctico para poder superar la asignatura (al menos 5 puntos, una vez superado, se guardará la nota durante un año natural.



Código Seguro De Verificación	f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/f6jUvgoaYs9d0ZTGUGYdSQ%3D%3D	Página	6/6

