

Datos básicos de la asignatura

Titulación:	Grado en Podología
Año plan de estudio:	2009
Curso implantación:	2009-10
Centro responsable:	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Nombre asignatura:	Podología Deportiva
Código asignatura:	1750027
Tipología:	OBLIGATORIA
Curso:	3
Periodo impartición:	Cuatrimestral
Créditos ECTS:	6
Horas totales:	150
Área/s:	Enfermería
Departamento/s:	Podología

Objetivos y resultados del aprendizaje


OBJETIVOS:

El propósito de la asignatura es introducir al alumno en el ámbito de las Ciencias del Deporte en general y en el de la Podología del Deporte en particular. Al finalizar el total de los contenidos de esta

asignatura, el alumno deberá:

- * Adquirir conocimientos sobre la actividad desarrollada en las Ciencias del Deporte.
- * Discriminar entre parámetros clínicos y biomecánicos normales y patológicos en la actividad deportiva.
- * Identificar las patologías deportivas más frecuentes y su mecanismo de desarrollo.
- * Capacitar al alumno para llevar a cabo labores preventivas y asistenciales en el ámbito de las lesiones del deporte.

COMPETENCIAS:


Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==	Fecha	03/07/2025	
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ			
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D		Página	

Competencias específicas:

- * Conocimiento y comprensión de la idiosincrasia de la actividad física y de las Ciencias del Deporte.
- * Comunicación mediante un lenguaje técnico.
- * Discriminar entre parámetros clínicos y biomecánicos normales y patológicos en la actividad deportiva.
- * Habilidad para realizar pruebas exploratorias, exponer un diagnóstico y aplicar terapias adecuadas a la patología y la actividad deportiva.
- * Identificar y prevenir aspectos predisponentes en la aparición de lesiones en el deportista.
- * Interpretar los resultados de las pruebas complementarias y la racionalización de su uso.
- * Prescribir, administrar y aplicar tratamientos farmacológicos, ortopodológicos, físicos y quirúrgicos.

Competencias genéricas:

- * Conocimientos generales básicos.
- * Trabajo en equipo.
- * Toma de decisiones.
- * Habilidades para trabajar en un equipo multidisciplinar e interdisciplinar.
- * Capacidad para aplicar la teoría a la práctica. Resolución de problemas.
- * Capacidad de análisis y de síntesis.
- * Capacidad para aplicar la teoría a la práctica.
- * Habilidad para comunicar con expertos en otros campos.
- * Habilidades para recuperar y analizar información desde diferentes fuentes.

Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D	Página	2/6

* Comunicación oral y escrita en la lengua nativa.

Contenidos o bloques temáticos

U.D.I: FUNDAMENTOS DE LA PODOLOGÍA DEPORTIVA.

Temas 1 y 2.

U.D. II: CIENCIAS DEL DEPORTE.

Temas 3 al 6.

U.D.III: BIOMECÁNICA DEL DEPORTE. ANÁLISIS DEL GESTO DEPORTIVO.

Temas 7 al 16.

U.D. IV: TRATAMIENTOS EN PODOLOGÍA DEPORTIVA.

Temas 17 al 19.

U.D.V: EL CALZADO Y LOS COMPLEMENTOS PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.

Temas 20 al 22.

U.D.VI: PATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL PIE.


Temas 23 al 28.

PRÁCTICAS DE LABORATORIO.

* Vendajes neuromusculares.

* Sesiones prácticas de terapia propioceptiva en el deporte..

Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==		Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ			
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D		Página	3/6



CLASES EN SEMINARIOS.

- * Investigación en las Ciencias del Deporte.
- * Nuevas tendencias en la Biomecánica del Deporte: Análisis no lineal.

Actividades formativas y horas lectivas

Actividad	Horas
A Clases Teóricas	35
D Clases en Seminarios	10
E Prácticas de Laboratorio	10
I Prácticas de Campo	5

Metodología de enseñanza-aprendizaje

Clases teóricas

Los métodos empleados para desarrollar este programa serán:


- * Exposición en clase.
- * Búsqueda y estudio de documentos técnicos.
- * Discusión dirigida.
- * Charlas con especialistas en temas del programa.
- * Tutorías.

Exposiciones y seminarios

Los métodos empleados para desarrollar este programa serán:

- * Exposición grupal.
- * Discusión en grupo.

Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D	Página	4/6



* Búsqueda y estudio de documentos técnicos.

* Tutorías.

Prácticas de Laboratorio

El profesor presentará el tema y realizará ejemplos prácticos sobre el tema a tratar. Los alumnos repetirán los ejemplos de forma práctica.

Prácticas de campo

Los alumnos acudirán a centros especializados de Ciencias del Deporte tutelados por el profesor y los profesionales del centro. Conocerán y se integrarán en los distintos grupos de trabajo de los centros.

Sistemas y criterios de evaluación y calificación

El número de preguntas del examen final será de 10 preguntas de respuesta breve (6 para los contenidos básicos y otras 4 para los complementarios) y 20 preguntas de respuesta múltiple (15 para los contenidos básicos y otras 5 para los complementarios).


Es imprescindible que el alumno supere aquellos contenidos que se consideran básicos y que se especifican en el temario de la asignatura para aprobar la misma.

El valor de este examen será el 80% de la nota final. En caso de no superarse, el resultado final será de suspenso.

Las clases en seminarios, las prácticas de laboratorio y las prácticas de campo son de obligado cumplimiento. La ausencia a alguna de estas actividades supondrá una nota final de suspenso.

Se realizará una evaluación continuada de los contenidos desarrollados en estas actividades y con la realización de un trabajo final donde se recogen los aspectos prácticos más relevantes por parte del alumno, que será defendido en una tutoría programada para ello ante el profesor, donde demostrará que conoce de manera práctica y aplicativa los contenidos desarrollados durante el curso.

Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D	Página	5/6



Constituirá el 20 % de la nota final.

La nota final individual resultará de la calificación obtenida en el examen escrito, siempre y cuando se hayan superado todos los créditos prácticos, teniendo un valor total del 80 %.

El 20% restante se obtendrá atendiendo a la evaluación del resto de actividades formativas en forma de defensa del trabajo de prácticas ante el profesor, teniendo un valor parcial para cada actividad de la siguiente forma:

* Exposición y Seminarios: 10% del total.

* Prácticas de Laboratorio: 8% del total.

* Prácticas de Campo: 2% del total.

No es de aplicación.

Código Seguro De Verificación	bs5aclmFKAM6c0rb6SBx+g==	Fecha	03/07/2025
Firmado Por	JOSE RAFAEL GONZALEZ LOPEZ		
Url De Verificación	https://pfirma.us.es/verifirma/code/bs5aclmFKAM6c0rb6SBx%2Bg%3D%3D	Página	6/6

